



Les XII Hores omplin Muro d'esport i bon ambient

Més de 500 esportistes es van donar cita en la festa de la pedrera de l'esport murer, que va desafiar a la pluja.



Les Danses de Palacio van tornar als carrers

La festa del Corpus Christi de Muro va estar precedida d'aquesta tradició que es remunta al segle XVIII.



Abraçada entre l'alcaldeable de la formació valencianista, Vicent Molina, amb el fins ara conseller d'Economia, Rafa Climent, celebrant el resultat.

AQUEST DISSABTE ES CONSTITUEIX L'AJUNTAMENT I TOT APUNTA A UN ACORD AMB EL PSOE

Compromís guanya les eleccions

Les eleccions municipals del passat 28 de maig han dibuixat un nou mapa polític a Muro de cara a la legislatura que començarà aquest 17 de juny. Tan sols cinc dels set partits que concorrien als comicis van aconseguir l'aval de la ciutadania per a ser presents en la futura corporació, quedant fora d'aquesta última Esquerra Unida i Vox. Compromís va ser la força més votada a les Municipals, aconseguint cinc edils i un total de 1.585

vots, mentre que el PP es converteix en el segon partit amb més suport en obtenir quatre regidors i 1.154 sufragis. El fet que cap dels partits polítics que concorrien al 28M obtinguera majoria suficient per a governar, obliga a arribar a acords per a aconseguir un executiu estable de cara als pròxims quatre anys. Des de Compromís pràcticament van tendir la mà al PSOE en la mateixa nit electoral.

Pàgines 3 a 5

El ple aprova avançar en la gestió pública de l'aigua

La proposta va comptar amb el rebuig de Compromís i l'abstenció del PSOE. També es va acordar crear una comissió de seguiment.

L'atur descendeix de forma lleu al maig després de dos mesos d'augment

Pàgina 9

La Festa del 2024 ja coneix als seus principals càrrecs

Pàgina 8

Les fortes pluges van deixar més de 100 litres per metre quadrat

Pàgina 8



ESTANPRINT
DISEÑO GRÁFICO
SERVICIOS DE IMPRESIÓN

f EstanPrint

@ estan_print65

@ muro_shisha

Avda. Valencia, 11
03830 MURO (Alicante)

965 530 880 · 626 56 98 48
estanprint@gmail.com
www.estanprint.com



Ven por
tus
Camisetas

Presentació de la novel·la 'Pactum'

Recentment va tindre lloc a Muro la presentació de la novel·la 'Pactum, la història', un llibre d'edició limitada coescrit per Jorge i Moisés García Bonhome. L'acte va comptar amb una escenificació teatralitzada de l'obra, que a més té una fi solidària, duta a terme pels components del grup de teatre Pactum. Narra la història de William Cook, un intel·ligent físic teòric amb un gran poder de deducció, l'únic capaç d'enfrontar-se al perill després d'una misteriosa desaparició. Els beneficis de la seua venda es destinen a l'Associació Pro Persones amb Discapacitat Intel·lectual d'Alcoi (ASPROMIN).



HORARIS

TRAVICOI ☎ 96 347 04 27

■ VALÈNCIA-ALCOI. Laborables: 11:00, 16:00, 19:30. PAS PER MURO: 12:35, 17:35, 21:25
Dissabtes: 13:00 (14:35), 19:00 (20:35). Diumenges i festius: 20:30 (22:05).

■ ALCOI-VALÈNCIA. Laborables: 7:30, 10:00, 17:00. PAS PER MURO: 7:50, 10:20, 17:20. Dissabtes: 10:00 (10:20), 17:00 (17:20). Diumenges i festius: 18:00 (18:20).

VECTALIA ☎ 96 552 05 62

ALCOI-MURO

■ EIXIDA ALCOI. Laborables: 6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:15, 16:00, 17:00, 19:00, 20:00, 21:00. Dissabtes, diumenges i festius: 8:00, 10:00, 11:00, 14:30, 16:00, 18:00, 21:00.

MURO-ALCOI

■ EIXIDA MURO. Laborables: 6:30, 7:30, 8:30, 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:45, 16:30, 17:30, 19:30, 20:30, 21:30. Dissabtes, diumenges i festius: 9:00, 10:30, 11:30, 15:00, 17:00, 19:00, 21:30.

ALCOI-BOCAIRENT-MURO

■ TAD-Nou servei de Transport a Demanda Alcoi-Bocairent-Muro-Planes-Denia. Reserves de dilluns a divendres, de 9 a 13 hores, al telèfon 965 52 05 62. Horari aproximat de pas laborables: Eixida d'Alcoi a les 13:50 i pas per Muro a les 15:10. Dissabtes, diumenges i festius, NO hi ha servei. Informació: <https://movilidad.vectalia.es/wp/wp-content/uploads/2020/06/TAD-Alcoi-Denia.pdf>.

BIBLIOTECA ☎ 96 553 17 68

De dilluns a divendres: de 9:30 a 13:30 i de 16:00 a 20:00.
Dissabtes: 10:30 a 13:30
Correu: biblioteca@vilademuro.net

HORARI MISSES

San Juan Bautista

De dilluns a divendres: 19:00h
Dissabtes: 19:30h
Diumenges: 12:00h

Ermita de la Mare de Déu

De dilluns a divendres: 9:00h
Dissabtes: 9:00h
Diumenges: 9:00h

INFORMACIÓ D'INTERÉS

FARMÀCIES DE GUÀRDIA JUNY-JULIOL

Dies 16-18	M ^a Elodia López	Avda. de Gandia, 65
Dies 19-25	Gozálbez Cebrian	Pl. Ermita, 7
Dies 26-2	Turrión Gozálbez	Avda. País Valencià, 9
Dies 3-9	M ^a Elodia López	Avda. de Gandia, 65
Dies 10-16	Gozálbez Cebrian	Pl. Ermita, 7
Dies 17-23	Turrión Gozálbez	Avda. País Valencià, 9

TELÈFONS

Emergències	112	Radio Taxi L'Alcoià	96 652 30 30
Comissaria de Alcoy	96 533 04 28	Taxi Muro	629 021 945
Polícia Local Muro	96 553 01 68	Iberdrola (At. clientes)	901 20 20 20
Polícia Local Cocentaina	96 559 01 21	Iberdrola (Inciden.-Averías)	96 514 41 76
Guardia Civil	062	Seragua (Urgencias)	627 57 85 22
Guàrdia Civil Muro	96 553 02 14	Biblioteca Pública	96 553 17 68
Guàrdia Civil (Tráfico)	96 552 12 90	OMIC	96 553 05 57
Bombers	112	Ajuntament	96 553 05 57
Cruz Roja	96 651 65 63	Mercat La Mistera	96 553 16 41
Hospital V. Lirios	96 553 74 00	Escola Permanent d'Adults	96 651 71 48
Hospital (Urgencias)	96 553 74 30	Casa Jubilats de Benámer	96 553 05 70
Centre de Salut Muro	96 651 62 28	Turballos, telèfon públic	96 651 67 10
Centre d'Emergències municip.	96 553 02 09	Setla de Nunyes, telèfon públic	96 651 66 26
Correos y Telégrafos	96 553 05 08	Juzgat de Paz	96 553 17 70
Aeroport l'Altet	96 691 94 00	Poliesportiu	96 552 94 28
Aeroport Manises	96 159 85 00	Centre de dia Benicadell	96 553 09 23
Tele Taxi	96 552 37 37	Centre Social Matzem	96 651 61 04
Servi Taxi	96 552 46 46		

EDUCACIÓ

■ ESCOLA D'ESTIU

Les regidories d'Educació i Benestar Social posen en marxa l'Escola d'Estiu 2023 totalment gratuïta i tindrà lloc del 3 al 31 de juliol en les instal·lacions del CEIP El Bracal, de 9 a 14 hores. L'Escola va dirigida als xiquets i les xiquetes empadronats a Muro i nascuts entre 2011 i 2020 tots dos inclosos. Les places seran limitades. En cas que les sol·licituds de preinscripció superaren les places disponibles (100) s'aplicarà el barem de selecció i que prioritza que els progenitors estiguen treballant, ja que el programa Corresponsables va destinat a la conciliació laboral i familiar.

Les dates per fer la inscripció seran del 14 al 16 de juny per registre telemàtic. S'haurà d'adjuntar a la instància general la sol·licitud específica d'Escola d'Estiu 2023 o presencial en l'Ajuntament de Muro, de 9 a 14 hores, i aportar la documentació requerida.

La preinscripció específica d'Escola d'Estiu 2023, les instruccions a les famílies per emplenar-la i els criteris de baremació i selecció es comunicaran en breu mitjançant les xarxes socials i la pàgina web de l'Ajuntament.

PER A REMETRE NOTÍCIAS A ESTA PUBLICACIÓ

PER E-MAIL
npmuro@elnostrapublic.com

PER A CONTRACTAR ANUNCIS EN ESTA PUBLICACIÓ CRIDAR

al telèfon: 644 272 448 i 966 360 101



DIRECTOR: Luis Peidro. GERENT: Javier Llopis. COORDINACIÓ: Jéscica Sempere. REDACCIÓ: P. Borràs. FOTOS: Ray Martínez. MAQUETACIÓ: Suni Moltó. Imprimeix: Localprint

El Nostre MURO. Suplement gratuït de EL NOSTRE CIUTAT N° 106.

Tercera Època. Dipòsit Legal: A 440 - 2013

email: npmuro@elnostrapublic.com

Edita: MES CIUTAT SA. Plaça Pintor Gisbert, 3. 03801. Alcoi



AMB LA COL-LABORACIÓ DE LA CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, INVESTIGACIÓ, CULTURA I ESPORT DE LA GENERALITAT

SEMPRE TEUA
La teua llengua

VOX I ESQUERRA UNIDA NO VAN OBTINDRE REPRESENTACIÓ I QUEDEN FORA DE L'AJUNTAMENT

Compromís va ser la força més votada a les Municipals

Les eleccions municipals del passat 28 de maig han dibuixat un nou mapa polític a Muro de cara a la legislatura que començarà aquest 17 de juny. Tan sols cinc dels set partits que concorrien als comicis van aconseguir l'aval de la ciutadania per a ser presents en la futura corporació, quedant fora d'aquesta última Esquerra Unida i Vox.

Els resultats llançats per les urnes deixen a Compromís, partit liderat per Vicent Molina, com a força política més votada, en haver aconseguit cinc edils i un total de 1.585 vots. Per la seua part, el Partit Popular, la cap de llista del qual era Noelia Úbeda, es converteix en el segon partit amb més suport en mantindre els quatre regidors que va traure fa quatre anys i haver obtingut 1.154 sufragis en aquesta ocasió.

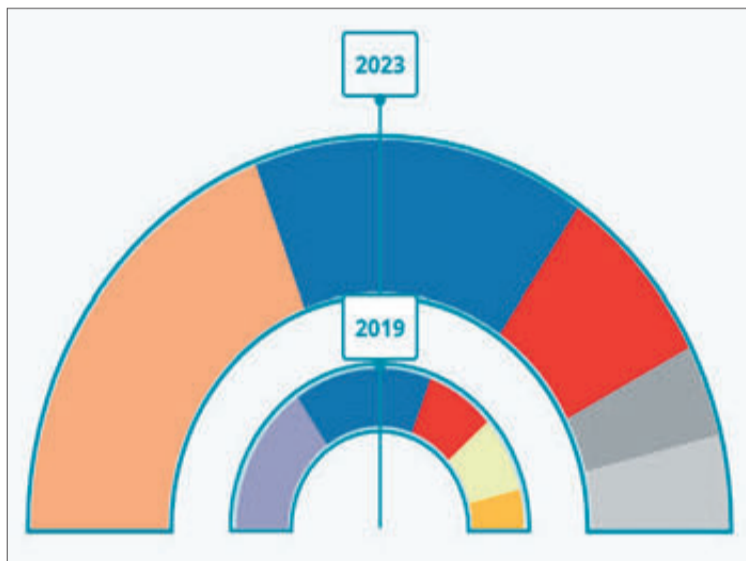
Ja en tercer lloc va quedar el Partit Socialista, encapçalat per Saül Serrano, que també va aconseguir mantindre dos regidors malgrat que van baixar 249 vots respecte a la convocatòria electoral del 2019. Xarxa Muro, que irrompia com a formació independent en aquestes Municipals, amb Gabriel Tomás com a alcaldable, va obtindre un regidor i 471 suports.

Finalment, un altre partit independent que es presentava per primera vegada, Muro Ens Uneix, va rebre el suport de 407 persones, amb Àngel Mollá al capdavant; fet que farà que aquest projecte polític tinga també un regidor en el nou Ajuntament. Pel que fa a Vox, liderats per Andrés Ferrando, van quedar sisens amb 286 vots i Esquerra Unida, amb Iván Torregrosa com a número, van ser els menys votats amb tan sols 160 suports.

La jornada de les eleccions municipals va transcórrer amb normalitat i sense incidents, malgrat que la intensa pluja va marcar alguns moments del matí, i les votacions es van dur a terme en un sol col·legi electoral que va quedar unificat en les instal·lacions del nou Bracal.

INCREMENT DE LA PARTICIPACIÓ

En les Eleccions del 28M es van comptabilitzar un total de 4.903 vots, un 71'85% el cens, i el que es tradueix en un 0'92% més respecte als últims comicis locals. Així mateix es van comptabilitzar 1.920 abstencions mentre que dels vots escrutats 81 van ser nuls i 68 considerats com a blancs.



ACORD PER GUANYAR	5	1.585	32,87%
PP	4	1.154	23,93%
PSOE	2	691	14,33%
XARXA-FEPAL	1	471	9,76%
ENS UNEIX	1	407	8,44%



Dues gràfiques amb els resultats del 28M, junt a diferents imatges de la jornada electoral, el recompte de vots i la celebració per part de Compromís.

Dr. J. IGNACIO GIMENO ABAD

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA ■ CIRUGÍA ARTROSCÓPICA ■ TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

www.ignaciogimeno.com

VITHAS HOSPITAL INTERNACIONAL MEDIMAR
Avda. Denia, 78 - 2ª planta - 03016 ALICANTE
Tel.: 965 16 22 00 - Ext. 8056

CONSULTAS

Avda. Conde Lumiares, 37 bajo (CM Lumiares) - 03010 Alicante - T. 965 25 46 12
Pintor Cabrera, 8 - bajo (CM Estación) - 03005 Alicante - T. 965 12 55 00
Jaime Segarra, 2 - bajo (Clin. Alicante) - 03010 Alicante - T. 966 35 99 66



Vicent Molina, Rebeca Pérez, Sergi Silvestre, Carolina Ivàñez i Sara Beneyto (Compromís); Noelia Úbeda i Aida Martínez (PP).



Emilio Margarit i Antonio Sempere (PP); Saül Serrano i Elia Calbo (PSOE); Gabriel Tomás (Xarxa Muro); i Àngel Mollà (Muro ens uneix).

AIXÍ QUEDA LA NOVA CORPORACIÓ MUNICIPAL DESPRÉS DELS RESULTATS DEL 28M

El 17 de juny es formarà el govern de la nova legislatura

La nova corporació municipal sorgida després de les eleccions municipals del 28 de maig quedarà constituïda el 17 de juny per mitjà de la celebració d'una sessió plenària que tindrà lloc a partir de les onze del matí. Són 13 els regidors que han resultat electes en els comicis dels quals cinc corresponen a Compromís per haver sigut els més votats. Aquest cas la responsabilitat l'assumiran Vicent Molina, Rebeca Pérez, Sergi Silvestre, Carolina Ivàñez i Sara Beneyto.

En el Partit Popular són quatre els edils que accediran a la corporació i, atès l'ordre de la llista que la formació va presentar per a les eleccions municipals, aquest càrrec quedarà en mans de Noelia Úbeda, Aida Martínez, Emilio Margarit i Antonio Remigio Sempere.

Els tercers més votats van ser el Partit Socialista i els dos regidors que representaran a la formació en el renovat Ajuntament

seran Saül Serrano al costat d'Elia Calbo.

Finalment, de Xarxa Muro estarà el fins ara alcalde, Gabriel Tomás, i de Muro Ens Uneix accedirà a la corporació Àngel Mollà, que en els últims quatre anys ha exercit de regidor en àrees com les de Festes, Hisenda o Seguretat.

La majoria dels edils que arribaran a l'Ajuntament són nous, encara que repeteixen històrics de la política local murera, com ara Vicent Molina en Compromís, o Àngel Mollà en el nou projecte polític independent que ara lidera sota el nom de Muro Ens Uneix.

També segueixen cares noves que es van estrenar en política en 2019, com el socialista Saul Serrano, l'independent Gabriel Tomás o les populars Noelia Úbeda i Aida Martínez. Finalment, tornen a asseure's en el saló de plens regidors que ja van exercir aquesta funció en anteriors legislatures com Sergi Silvestre o Carolina Ivàñez.



El fins ara alcalde felicitant a Saül Serrano (PSOE).

La versió digital de **el nostre MUR** la trobaràs en www.elnostreciutat.com

HAN ESTAT MANTENINT NEGOCIACIONS

Possible acord entre Compromís i PSOE

El fet que cap dels partits polítics que concorrien a les Eleccions Municipals del passat 28M obtinguera majoria suficient per a governar, obliga a arribar a acords per a aconseguir un executiu estable a Muro de cara als pròxims quatre anys. Des de Compromís, com a força més votada, pràcticament van tendir la mà al Partit Socialista en la mateixa nit electoral per a donar forma a un acord que, segons la formació valencianista, permeta establir un govern progressista.

Així es manifestava l'alcaldeable de Compromís, el qual deia que els encontres mantinguts amb els socialistes havien sigut molt fructífers, igual que feia esment a la bona sintonia existent

entre els dos partits. Vicent Molina reconeixia que tant Compromís com PSPV tenen molts punts en comú per a treballar pel poble. "El prioritari és donar una estabilitat en l'àmbit institucional i això era una cosa que les dues parts teníem clar res més asseure'ns a negociar", afirmava.

També Molina indicava que el primer que s'ha fet és marcar el full de ruta a seguir, així com definir objectius que són prioritaris. "El primer que cal fer és marcar un pla de xoc per a reforçar el manteniment del poble, perquè tenim els carrers i els espais comuns en molt mal estat. Al marge d'això, el més urgent és licitar la millora del polígon, perquè estem supeditats a una subvenció que no podem perdre", sentenciava



Vicent Molina i Saül Serrano van acostar postures en la mateixa nit electoral.

el que amb tota probabilitat serà el nou alcalde de Muro.

També des del Partit Socialista, tercer partit més votat, coincidien en la importància d'avançar cap a eixa estabilitat política que mereix Muro. "Jo

em caracteritze per ser una persona de diàleg, que aposta pel consens i a la qual li agrada escoltar la gent. Eixos pilars fonamentals vull que siguin presents en el govern que ha de regir aquest poble en la pròxima legislatura", afirmava l'alcaldeable, Saül Serrano.

La nova nova legislatura arrancarà el dissabte 17 de juny, en un ple de constitució de l'Ajuntament que tindrà lloc a partir de les onze del matí.

Carlos Mazón, del Partit Popular, serà el nou president de la Generalitat Valenciana

El 28 de maig també es van celebrar els comicis autonòmics i els resultats han permès fer un tomb electoral en la Comunitat Valenciana perquè el Partit Popular recupere el govern de la regió huit anys després. Els populars van obtenir en aquesta ocasió 40 escons, 21 més que fa quatre anys, i ostentaran la presidència, encara que precisaran del suport de Vox, amb 13 escons, per a poder governar amb una certa estabilitat. Carlos Mazón, líder del PP valencià i fins ara president de la Diputació d'Alacant, serà el nou cap del Consell agafant el relleu del socialista Ximo Puig.

La desaparició de Podemos de l'arc parlamentari impedeix la reedició d'un

tercer Botànic, ja que el PSPV i Compromís no sumen amb els seus respectius 31 i 15 escons. "La ciutadania ha decidit donar un canvi, però estic segur que les formacions que hem liderat el País Valencià des de 2015 estarem des de l'oposició treballant durament perquè no es revertisquen les polítiques que s'han anat implementant en aquests últims anys. No podem consentir que es repetisca el que ja vivim en altres èpoques amb governs liderats pel PP", valorava el Conseller Rafael Clement després de conèixer els resultats.

COMPROMÍS TAMBÉ GUANYA LES AUTONÒMIQUES A MURO

En el cas de Muro, Compromís va ser

també el partit més votat en les eleccions autonòmiques en aconseguir 1.466 vots, 264 menys que els que van percebre en 2019, quan també van ser els més votats. El PP, que va quedar segon, va experimentar un gran creixement, en passar dels 754 vots de fa quatre anys als 1.395 d'aquesta última convocatòria electoral.

El PSOE va créixer dels 985 suports als 1.102 d'enguany, Vox va perdre 11 vots, passant de 419 a 408, i Unides Podem-Esquerra Unida van patir un notable daltabaix en deixar-se 340 vots pel camí dels 522 aconseguits en 2019.

La participació en aquestes Autonòmiques va baixar en nou punts respecte a les del 28 d'abril de fa quatre anys,



Carlos Mazón al costat de la futura alcaldessa de València.

que van coincidir amb les Generals, i aquesta vegada es van comptabilitzar 4.882 vots; el que va suposar un 71'85% del cens.

LES GENERALS S'AVANCEN AL 23 DE JULIOL

D'altra banda, el Consell de Ministres ha aprovat dissoldre les Corts

triades el dia 10 de novembre de 2019 i convocar eleccions per al diumenge 23 de juliol. S'anticipa així la cita electoral prevista en principi per a la pròxima tardor, que arribarà en ple estiu i tan sols dos mesos després d'haver esdevingut els comicis municipals i autonòmics, en el cas de la Comunitat Valenciana.

Radio
ÉLITE

102.6 FM
MURO DE L'ALCOI

NOMBRÓS PÚBLIC VA APLAUDIR LA GRAN DANSÀ DEL DISSABTE 10 DE JUNY

Les Danses de Palacio van omplir de balls populars els carrers

La festa del Corpus Christi de Muro va estar precedida de les tradicionals Danses de Palacio, una antiquíssima tradició que es duu a terme a l'entorn de la plaça del Palau de la Senyoria i en ple nucli històric del poble. L'origen de la festivitat està vinculat al segle XVIII quan per aquestes dates, entre la recta final de la primavera i l'inici de l'estiu, els murers pagaven els corresponents tributs al Comte de Cocentaina. Actualment són el Grup de Danses Baladre i La Xafigà els que mantenen viva una tradició que enguany ha estrenat alguna novetat, com la convocatòria d'un concurs escolar per a triar el cartell anunciador, un certamen en el qual va participar en aquesta ocasió el col·legi Montcabrer, i que va guanyar un alumne de tercer de primària amb una obra en la qual apareixien elements típics de les Danses de Palacio, com les castanyoles, la dolçaina o el tabalet.

Abans del dia gran de la festa es van efectuar, a manera de prèvia, balls populars en diversos punts de Muro, com el carrer Sants, la pedania de Turballos, el carrer Papa Joan XXIII i la mateixa plaça de Palacio. A més, el principal escenari de la festa va ser engalanat amb banderoles per a acollir una Gran Dansà que va tindre lloc en la vesprada del dissabte 10 de juny.

La mateixa va partir amb el clàssic ardit de balladors i balladores des del panell ceràmic que representa al Santíssim Sagrament, al carrer Palacio, i des d'ací van seguir els balls populars fins a la plaça amb diferents evolucions que van ser molt aplaudides pel nombrós públic que no va voler perdre's l'acte.

Ja en la plaça de Palacio, va haver-hi noves actuacions que van finalitzar amb el lliurament d'uns detalls als xicotets participants en el concurs del cartell anunciador, així com la interpretació del 'Bolero de Palacio'.

La jornada va finalitzar amb un sopar popular al carrer, mentre que passades les onze de la nit va començar una vetlada en la qual de nou els balls tradicionals van ser els protagonistes al ritme de la música popular.



Les Danses de Palacio de Muro es remunten al segle XVIII.

Els comuniant, protagonistes un any més de la processó del Corpus

El diumenge 11 de juny es va celebrar la festivitat del Corpus Christi i de nou a Muro es van dur a terme diversos actes religiosos en els quals van tindre un paper protagonista els xicotets que han rebut enguany la Primera Comunió. Els actes van incloure enguany algunes novetats i van començar el dijous anterior en la parròquia de Sant Joan Baptista, amb una vigília d'oració amb caràcter extraordinari que va ser seguida per diversos fidels. Un dia després van ser els joves els qui van tindre oportunitat de compartir un moment d'oració davant el Santíssim Sagrament per mitjà d'una activitat preparada en ocasió del Corpus i batejada amb el nom de 'Una trobada amb Jesús'. Ja el diumenge, les campanes del temple parroquial van sonar amb força durant el matí per a anunciar la missa solemne, que va finalitzar amb l'exposició del Santíssim. A partir d'ací es van obrir torns de vela i a les 20 hores va arrancar la solemne processó, en la qual els comuniant van precedir al Santíssim Sagrament, portat baix pal·li, pel nucli històric murer. De nou es van engalanar els carrers amb herbes aromàtiques de la Serra de Mariola i es van col·locar cobre balcons en bona part dels habitatges situats en el trajecte per on va discórrer la processó.



Auto Muro
Especialistas / Reparación y venta / Vehículos multimarca

SEAT SKODA AUTO

Av. Valencia 76, 03830
MURO DE ALCOY (Alicante)
Tel. 96 553 1390 talleresautomuros1@hotmail.com

Ven a disfrutar de nuestra terraza

BAR la MÚSICA
COMIDAS Y TAPAS

C/ Carmen 2, Muro - Tel. 865 66 86 86 Siguenos en Facebook

Ana ha dejado el grupo

AL VOLANTE, EL 99% DE TU ATENCIÓN NO ES SUFICIENTE.

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS



AJUNTAMENT DE LA VILA DE MURO

MES DE JUNY - JULIOL 2023

MURO EN MOVIMENT, a càrrec de l'Associació Somriu

(REGIDORIA SERVEIS SOCIALS)

D'octubre 2022 a Juliol 2023

Més info: Tel. 615443165



PISCINA MUNICIPAL

(REGIDORIA D'ESPORTS)

Obrim el 23 de juny

Horari: 11.00h - 20.00h



NO SÉ COM GLOSES!

(REGIDORIA DE CULTURA)

Dia: 17 juny

Hora: 20h

Lloc: CCP

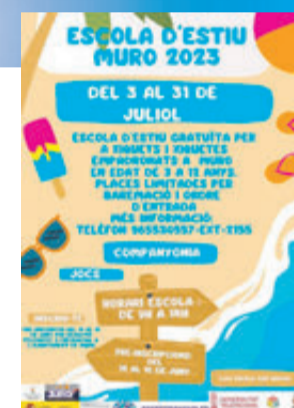


ESCOLA D'ESTIU MURO 2023

(REGIDORA D'EDUCACIÓ)

Del 3 al 31 de juliol

Inscripcions: del 14 al 16 juny



MURO CUBEA

(REGIDORIA D'ESPORTS)

Dies: 17 i 18 de juny

Lloc: Casa de Ferro



CONCERT EN ACÚSTIC

(REGIDORIA DE CULTURA)

Ana Zomeño

Dia: 14 de juliol

Lloc: Parc de Batà

Hora: 20.30h



CONCERT

(REGIDORIA DE CULTURA)

La Rebolikà de Muro

La Rondalla i Danses d'Agullent

Dia: 18 juny

Lloc: Arxiu Municipal

Hora: 18.00h



CONCERT

(REGIDORIA DE CULTURA)

La Rebolikà de Muro

Dia: 21 de juliol

Lloc: Pl. Església

Hora: 23.00h



SOL A SOL ESPORTIU

(REGIDORIA D'ESPORTS)

Dia: 23-24 de juny

Lloc: Poliesportiu Municipal



CURS TÈCNICQUES D'ESTUDI

(REGIDORIA DE SERVEIS SOCIALS)

Duració del curs:

del 26 juny al 20 juliol

Inscripcions: Fins al 20 de juny





El sopar de germanor va servir de comiat després de les Festes de Moros i Cristians.

VAN ASSUMIR LA SEUA RESPONSABILITAT DESPRÉS DE LA PUJÀ

La Festa del 2024 ja coneix als seus principals càrrecs

El preparatiu per a les Festes de Moros i Cristians de Muro de 2024 pràcticament ja han començat després de finalitzar els festejos d'enguany. En la nit del diumenge 21 de maig, res més acabar La Pujà de la Mare de Déu des de la parròquia a la seua ermita, va tindre lloc el traspass de càrrecs entre les filaes que han assumit aquesta responsabilitat enguany i les que exerciran les labors de capitans i banderers en 2024.

En aquest sentit, cal esmentar que Marcos Cascant, capità cristià de la filà Contrabandistes, va cedir el testimoni a Iago Julià, el qual liderarà a les tropes de Jaume I representant a la filà Pirates. D'igual forma, Javier Rodríguez, que ha sigut capità moro pels Tariks, va donar el relleu a Patricia López, que farà el

propi a l'any que ve en la filà Marroks.

Pel que fa als banderers, Yolanda Parres, que ha assumit aquesta funció en 2023 al costat de la filà Maseros, va donar la bandera a Àlex Francés perquè exercisca el càrrec per part de la filà Templaris. Finalment, en el bàndol moro Maruja Vilaplana va repetir el mateix ritual cedint la bandera a Lidia Ferrándiz, la qual farà de banderera amb la filà Llana.

Durant l'acte final de les Festes també es van sortejar les Clavarieses de la Mare de Déu dels Desemparats per a 2024 i la sort va voler que l'esmentada responsabilitat recaiga en Amparo Cortés Pascual, Daniela Jordá García, María Amparo Leal Morcillo, Ana Belén López

Alguacil, María Ángeles Garrido Sánchez i Toñi López Alguacil.

Les Festes de Moros i Cristians de Muro 2024 arrancaran el divendres 10 de maig amb La Vespra, sent les Entrades els dies 11 i 12, per a finalitzar el dilluns 13 amb el conegut com a Dia dels Trons. Els festejos, després d'un xicotet parèntesi per a recuperar forces, acabaran oficialment el diumenge 19 de maig amb La Pujà de la Verge dels Desemparats.

Apuntar que recentment va tindre lloc també un sopar de germanor amb la participació de representants de totes les filaes i la Junta de Festes en la qual va haver-hi diferents reconeixements i agraïments després de l'última edició de les Festes de Moros i Cristians.

ES VAN RECOLLIR MÉS DE 100 LITRES

Maig es va acomiadar a Muro com el mes més plujós del que portem d'any

L'any 2023 va començar sent relativament sec a Muro, amb un hivern que va tindre pocs dies de fred, una considerable absència de pluges i unes temperatures elevades que en dies de febrer o març van aconseguir els més de trenta graus. La situació es va mantindre quasi idèntica fins a principis de maig, però les pluges van arribar per primera vegada al migdia del divendres 12 de maig, just en el dia en què començaven les Festes de Moros i Cristians, encara que a penes van condicionar aqueix dia el bon desenvolupament de l'acte de La Vespra.

Durant la segona quinzena de maig han sigut habituals les tempestes i els ruixats, destacant per exemple els forts aiguats que van caure durant el migdia del diumenge de La Pujà, o al llarg del matí del dia de les eleccions municipals i autonòmiques. En eixa setmana van ser significatives també les pluges registrades en la matinada del

dilluns 22 al dimarts 23 de maig, una DANA que va agranar diversos punts del Comtat i que va deixar a Muro acumulats de 156 litres per metre quadrat en el pluviòmetre de l'IES Serra de Mariola, o fins a 185 en el de la Font del Baladre segons dades del portal meteorològic de AVAMET.

Precisament, aquest últim feia balanç de les pluges a la fi de mes i pel que fa a Muro destaquen els quasi 300 litres quantificats en els dos observatoris esmentats anteriorment, sens dubte unes xifres més que positives de cara a l'estiu després de mesos de sequera en els quals pràcticament no havíem vist la pluja de forma regular des de les tempestes des de setembre de 2022. Al tancament d'aquesta edició, juny havia començat també de manera idèntica, amb una situació atmosfèrica marcada pels ruixats i les tempestes sense causar danys majors.



Les pluges han arribat després de mesos de sequera.

**ESCUELA INFANTIL NENS
ESCOLETA NENS**

**HORARIOS FLEXIBLES PARA LA ENTRADA Y SALIDA DE LOS PEQUES
HORARI FLEXIBLE PER A L'ENTRADA I EIXIDA DELS PEQUES
ABIERTOS/OBIERTS: 7:30h - 18:00h**

ESCUELA DE VERANO ESCOLA D'ESTIU

SERVICIO DE COMEDOR SERVEI DE MENJADOR

**TELÉFONO: 622785911
EMAIL: escuelaifontilnens@hotmail.com
C/ San Juan Ribera N° 9 Bajo**

Bono Infantil Bo Infantil

- De 1 a 2 años/any
- De 2 a 3 años/any

TOTALMENTE GRATIS

ÚNICO CENTRO AUTORIZADO POR CONSELLERIA EN MURO DE ALCOY. ÚNIC CENTRE AUTORIZAT PER CONSELLERIA EN MURO D'ALCOI.

SÓLO EN LOS CENTROS AUTORIZADOS PUEDES BENEFICIARTE DE BONO INFANTIL Y DESGRAVAR EN LA DECLARACIÓN DE LA RENTA HASTA 1000€ AL AÑO. SÓLS ALS CENTRES AUTORIZATS POTS BENEFICIAR-TE DEL BO INFANTIL Y DESGRAVAR EN LA DECLARACIÓ DE LA RENTA FINS A 1000€ A L'ANY.

LA PROPOSTA VA COMPTAR AMB EL REBUIG DE COMPROMÍS I L'ABSTENCIÓ DEL PSOE

L'últim ple de la legislatura aprova avançar en la gestió pública de l'aigua

L'últim ple de la legislatura va aprovar iniciar l'expedient per a la remunicipalització del servei de l'aigua potable, al mateix temps que va acordar crear una comissió de treball que faça seguiment del procés. La proposta va tirar avant amb l'aval de l'equip de govern, mentre que Compromís va votar en contra i el Partit Socialista es va abstenir.

El fins ara alcalde, Gabriel Tomás, va explicar que arribar a aquest punt havia sigut un dels objectius del govern local i va remarcar els passos que s'havien donat per a aconseguir fer públic el servei de l'aigua, com l'adquisició de les infraestructures necessàries per a això, a l'espera de definir el personal que treballaria en aquesta qüestió.

Tomás va parlar també d'una inversió de 600 euros per a renovar els comptadors. "Hem canviat ja 2.766, amb sistema de telelectura, i en aquest 2023 es canviaran 1.960. El que ens toca fer és preocupar-nos perquè el servei de l'aigua que arriba a la ciutadania siga el millor possible", va comentar el primer edil.

També Gabriel Tomás va fer un important advertiment: "Ens hem centrat en privatitzar un servei, que està en aquesta situació des de 2013, però hi ha qüestions per a resoldre, com les fissures en els dipòsits, fugides en bona part de la xarxa i fins i tot

canonades de microciment que han de ser canviades. Urgeix un pla d'actuació per a solucionar aquests inconvenients", va concloure.

Compromís va advocar per deixar el punt sobre la taula i va criticar la gestió de l'equip de govern en aquest assumpte, mentre que des del PSOE també eren partidaris que hi haguera més marge per a analitzar amb detall el procés.

D'aquesta manera va finalitzar una legislatura que en el polític ha estat marcada per nombrosos canvis després que l'alcalde, juntament amb el regidor Kike Pascual, deixaren Esquerra Unida després de formalitzar equip de govern en 2019 amb el suport de Partit Popular i Ciudadanos. El portaveu d'aquest últim va passar als No Adscrits a l'abril, després d'integrar-se en la candidatura del PP a les municipals, i també el portaveu del PP (Àngel Mollá) al costat de la regidora Xelo Cascant, van seguir a l'hivern el mateix camí cap als No Adscrits després de discrepàncies amb la formació per no haver comptat amb ells per al projecte que el PP presentava a les municipals del 28M.

Finalment, Compromís i PSOE han sigut crítics amb la gestió de l'equip de govern i han defensat en reiterades ocasions durant els últims quatre anys la necessitat de donar una estabilitat a l'Ajuntament.



Façana de l'Ajuntament de Muro.



L'atur descendeix molt lleument al maig

L'atur ha experimentat una lleu reculada a Muro en l'últim mes, amb un descens de tres persones, segons dades del servei públic d'ocupació de la Generalitat Valenciana, Labora. Es tracta d'una bona notícia, després de dos mesos consecutius pujant, encara que l'evolució respecte a l'any passat no és gens positiva, perquè en aquests moments han trenta persones parades més a Muro que al maig de 2022. També continua sent significativa i alarmant la bretxa de gènere que existeix, amb 411 dones desocupades a Muro, enfront de 232 homes, quasi la meitat. Quant als sectors més perjudicats per la desocupació, el dels serveis continua sent el que sale pitjor aturat, ja que representa el 63% del total. Li segueix el sector industrial, al qual li correspon un 23%. Cal assenyalar, finalment, que la baixada de l'atur al maig ha sigut general en el conjunt de la comarca, que ha registrat 131 aturats menys respecte al mes anterior, la qual cosa situa la xifra total en 9.928 aturats.

ELS TEUS MILLORS
COMBINATS
D'ESTIU

cableworld
fibra

ARA 3 MESOS GRATIS

DESPRÉS TRIA LA TEUA MILLOR TARIFA

19'90 €/MES IVA INCLÉS FIBRA 1000Mb + TV

966 192 000 | cableworld.es

EL SERRA MARIOLA,

Alguns dels projectes i ac

ESPECIAL EDUCACIÓ IES SERRA MARIOLA DE MURO



El **FOMENT DE LA LECTURA** està present en moltes de les iniciatives del departament de valencià. En 1r de Batxillerat, l'alumnat va rebre la xarrada de l'escriptor Ivan Carbonell, autor de la novel·la



PROJECTE AMB GENT GRAN. Alumnes de 4t vam visitar el Centre de Dia de Muro, dins del projecte 'Memòria de la joventut', en què les persones grans van explicar com era la seua vida de joves.



Noa Pérez de 4t A, va resultar guanyadora del **PREMI SAMBORI DE NARRATIVA** en valencià, organitzats per la Coordinadora pel Valencià i Escola Valenciana, en què participaven 3.500 treballs de les nostres comarques.



Martina Bataller Mollà de 4t d'ESO ha sigut seleccionada pel Rotary Internacional per realitzar un **PROGRAMA D'INTERCANVI** el proper curs i estudiar als Estats Units. Juntament a la seua germana Júlia Bataller, han estat seleccionades per formar part de l'**EXPEDICIÓ RUTA QUETZAL 2023** que transcorrerà entre Espanya i Portugal de l'1 al 14 de juliol.

UN GRAN INSTITUT

Activitats del nostre institut



Alumnes de 1r i 2n ESO de l'optativa de **TEATRE** han preparat diverses dramatitzacions i obres teatrals, per als últims dies de cada trimestre o la Festa del Llibre. Els grups estan dirigits per la professora Ana Llopis, del departament de castellà.



PLÀSTICA I DIBUIX és un departament que sempre està pensant activitats. En la imatge, alumnes participants al projecte de Punts de Llibre.



Des de l'optativa de **LITERATURA UNIVERSAL**, en 1r de BAT, s'organitza cada curs un cicle de visites de personalitats destacades del món de les lletres i la cultura. Enguany, vam rebre la visita del professor Francesc Llorca, per parlar de toponímia i cognoms i de la periodista Amàlia Garrigós, per parlar de 'Ràdio i literatura'.



Enguany, sí que va ser possible el tradicional **VIATGE A ITÀLIA**, amb més de 60 alumnes de tots els 4t ESO. Una experiència inoblidable.



L'IES Serra Mariola va participar a la **FESTA DEL LLIBRE** amb el seu projecte de foment lector i es va encarregar de nombroses presentacions i activitats de dramatització, vídeos sobre autors i treballs plàstics. En la imatge, el repartiment de la revista de l'institut.



El **DEPARTAMENT DE TURISME** del Serra Mariola ha posat en marxa un projecte molt ambiciós. Es tracta d'una pàgina web per a donar a conèixer els atractius turístics de la comarca, la Volta a la Mariola, en sis dies.

EL SERRA MARIOLA, U

ESPECIAL EDUCACIÓ IES SERRA MARIOLA DE MURO



L'alumnat de 4t d'ESO i el departament de **PLÀSTICA I DIBUIX** va realitzar una sèrie de murals, pintures i treballs artístics sobre diverses temàtiques, la igualtat, la lectura, la joventut que decoren el centre i també l'escala de l'Ajuntament.



Els centres educatius de Muro van participar a la **TROBADA D'ESCOLES EN VALENCIÀ** celebrada a Alcoi, amb quaranta centres educatius més.



NOVA PROMOCIÓ DE BATXILLERAT. Una nova promoció de 2n de BAT diu adéu a l'IES Serra Mariola i comença un nou camí. Vora seixanta alumnes que van participar en les proves EBAU i també en els actes de la cerimònia anual de lliurament d'orles.



L'IES Serra Mariola va resultar guanyador en el XII **CONCURS D'APLICACIONS MÒBILS** amb APP Inventor, organitzat per la UPV d'Alcoi, en la modalitat per a Batxillerat i Cicles Formatius de Grau Superior. El segon premi amb Space Battle dels alumnes Pau Cerdà i Marc Mezquida. El quart premi amb l'aplicació T.D.H APP dels alumnes Carlos Cascant, Cristian Vilaplana i Adrián Alarcón. El premi popular per a l'aplicació Space Battle comentada anteriorment.

N GRAN INSTITUT. Part II

CEIP EL BRACAL



El col·legi El Bracal ha treballat un projecte educatiu basat en la **GAMIFICACIÓ**, a partir de l'univers Marvel i Disney. Amb missions, l'alumnat supera diferents reptes i aconsegueix anar alliberant una sèrie de personatges que han estat segrestats per Malèfica i Thanos.



Un altre projecte del col·legi El Bracal és **PIGMALIÓ**, dins del pla de transició Infantil-Primària. Alumnes de 5é fan un acompanyament als menuts d'Infantil 5 anys. Es crea un vincle entre l'alumnat amb diverses activitats: visita edifici Primària, esmorzar conjunt i acompanyament el dia de la graduació d'infantil. A més, El Bracal ha estrenat instal·lacions escolars. Una de les novetats d'enguany ha estat posar en marxa l'hort escolar, amb la col·laboració del conserge Pep Fullana.

EN LA PRÒXIMA EDICIÓ DE EL NOSTRE MURO, QUE EIXIRÀ PUBLICADA AL JULIOL, PODRAN TROBAR MÉS INFORMACIÓ AL VOLTANT DE LES ACTIVITATS I ELS PROJECTES QUE PORTA A TERME EL COL·LEGI PÚBLIC MONTCABRER



FRANCESC GISBERT,
professor IES Serra Mariola

Som l'escola on ens fem persones

Cada curs, una promoció d'alumnes acaba el seu pas per l'institut i n'arriba una de nova. Són molts anys de vivències compartides, en què els veiem entrar com a personetes, en 1r d'ESO, amb unes motxilles més grans que la majoria i unes cares espantades. De seguida, s'adapten al nostre món i es converteixen en membres de la gran família que és l'IES Serra Mariola. Entre classe i classe, de curs en curs, ens adonem que creixen i es fan grans, la majoria en anys i en trelat. Les classes són una marató diària de professors que van entrant i eixint, cada un amb el seu temari i les seues explicacions, amb les seues manies i els seus bons propòsits. Quan passa el temps i deixem lluny l'etapa de l'institut, del temari i la teoria

recordem poques coses, però ens queda un àlbum de records, com fotos fixes, de frases cèlebres i comentaris memorables, d'anècdotes sucoses i de vivències compartides, unes per a emmarcar, d'altres més discretes. L'àlbum de records ens l'emportem tots, professors i alumnes, i és sempre diferent per a cada persona. Tant si acabem quart d'ESO i no continuen amb nosaltres, com si arriben a 2n de Batxillerat, hi ha un moment en què la vida els duu a fer el seu propi camí. Tan important és que hi haja professionals del dret, de la medicina, de la gestió... com professionals de l'electricitat, de la mecànica, de la cuina... Però n'hi ha una cosa que tots els alumnes de Muro tenen en comú, amb independència de quin serà el seu ofici en el futur.

L'IES Serra Mariola, com els altres centres de Muro, Bracal i Montcabrer, som escola pública. I això, dona caràcter. Formem en igualtat, per a ser persones, per a donar a cada u l'oportunitat que mereix i que, després, puga triar el seu camí. En un temps en què tot, també l'educació, sembla que ha de ser un bon negoci i crear productes útils, productius i de benefici ràpid, hem de reivindicar el paper de l'educació pública i sentir-nos ben davant de formar-ne part. A tots els alumnes que ens heu acompanyat durant tants anys, vos desitgem molta sort, espenta i il·lusió. No oblideu mai, per moltes voltes que pegue la vida, qui sou i d'on veniu, perquè és l'única manera de no perdre el nord i saber cap a on convé avançar.

Organitzen un nou taller de tècniques d'estudi

Des de la regidoria de Benestar Social s'organitza, des de fa diversos anys, un taller de tècniques d'estudi dirigit als cursos de 5é i 6é de Primària i 1r i 2n de l'ESO. Preparar i dotar els xiquets i joves amb eines per a afrontar els estudis pot ajudar-los a facilitar-los la seua vida escolar, obtenir millors resultats i augmentar els factors de protecció davant del fracàs escolar.

Les tècniques d'estudi es consideren estratègies d'aprenentatge que permeten als alumnes obtenir els millors resultats a partir del desenvolupament de diferents habilitats o aptituds. Això ajuda a afrontar

correctament les activitats acadèmiques.

Els continguts que en aquest taller es treballaran pretenen ensenyar a programar el temps d'estudi, a organitzar el material de treball, a utilitzar els recursos propis, a llegir i prendre anotacions correctament, a resumir i memoritzar l'aprens... és a dir, perquè amb menor esforç s'obtinguen millors resultats.

El curs s'iniciarà el 26 de juny i finalitzarà el 20 de juliol. L'horari serà d'11 a 12'15 hores. Les sessions s'impartiran els dilluns i dimecres o els dimarts i dijous. El curs es durà a terme al Centre Social Matzem. Les places són limitades.



Els majors de Muro abracen el món digital

El món digital està arribant als racons més inesperats de la nostra societat i les persones majors de Muro no són l'excepció. En un interessant taller celebrat el 8 de juny, sota el paraigua del programa 'Iai@Connectat', els majors del municipi van fer un salt significatiu en la seua habilitat i confiança per a navegar en el món digital.

Aquest taller forma part d'un programa de 200 tallers gratuïts que se celebren en tots els municipis de la Comunitat Valenciana i en què busca donar als majors la formació digital necessària per a viure de manera més independent i segura. Els professors doctors de la Facultat d'Economia de la Universitat de València van guiar el taller amb habilitat, brindant una expe-

riència educativa tant enriquidora com accessible.

En el cor de la sessió, estava la ciberseguretat. Els participants van aprendre a identificar i respondre a estafes comunes en Internet i per telèfon, equipant-se amb coneixements i habilitats per a protegir-se en un entorn digital. Aquest segment del taller va ser vital, donada la creixent prevalença d'aquests crims en la nostra societat cada vegada més connectada. Més enllà de la ciberseguretat, els assistents es van endinsar en els beneficis de la digitalització i l'impacte positiu que pot tindre en les seues vides. Es van abordar temes com la banca digital, la signatura electrònica i l'ús de l'aplicació GVA Salut.

El curs escolar arrancarà l'11 de setembre

La Conselleria d'Educació proposava setmanes arrere que el dilluns 11 de setembre siga el primer dia de classe per a l'alumnat d'Infantil, Primària, ESO, Batxillerat i Formació Professional. A més, s'ha plantejat que el 21 de juny de 2024 siga l'últim dia de classes en infantil, Primària, ESO, Batxillerat i FP així com a les Escoles Oficials d'Idiomes (EOI). Precisament en aquestes últimes, les classes arrancaran el dilluns 25 de setembre i en Formació de Persones Adultes l'inici de curs serà el dilluns 18 de setembre, contemplant-se el final de les classes per al 19 de juny.

D'igual forma, en ensenyaments artístics de música i dansa, elementals i professionals; ensenyaments professionals d'arts plàstiques i disseny, i ensenyaments

esportius de règim especial, les classes començaran el dimecres 20 de setembre i acabaran el dimecres 19 de juny.

Quant als dies festius, les vacances de Nadal s'estableixen des del divendres 22 de desembre fins al divendres 5 de gener, ambdós inclosos. Les de Pasqua aniran des del dijous 28 de març fins al dilluns 8 d'abril, també els dos inclosos. El pròxim curs 2023-2024 tindrà els dies festius autonòmics següents: el dilluns 9 d'octubre, el dijous 12 d'octubre, el dimecres 1 de novembre, el dimecres 6 i el divendres 8 de desembre, i també el dimecres 1 de maig. Finalment, s'afegiran els dies no lectius amb caràcter local que decidirà pròximament el Consell Escolar Municipal amb l'aval de l'Ajuntament de Muro.



El que no hem de tragar

Neus Jordà Sanoguera

Psicòloga humanista

Amesura que la temperatura puja, les peces de roba que portem, baixen. L'armari canvia i apunten les cames blanques i les vergonyes fosques, mentre se'ls lleva l'etiqueta o la pols a samarretes de màniga curta, banyadors i biquinis. Ens sentim nus de colp, mostrant més el cos, i sovint, caent en un judici autocrític que considera inacceptable les molletes dels braços, les arrugues de l'escot, la panxa "cervesera", o les varices de les cames.

Vivim a una societat presonera de la imatge. Designa uns mandats sobre el físic "ideal" que poques persones reals poden aspirar a tindre i menys, a mantindre, en el pas dels anys. Negocis relacionats amb l'atur de l'envelliment no deixen de créixer, en un intent per fugir del declivi de la bellesa. I a un nivell més profund i inconscient, un intent fútil per tractar d'el·ludir l'únic esdeveniment totalment ineludible: la mateixa mort.

Les xarxes socials es omplen d'imatges de belleses postisses. La imatge suposa un lloc a la societat. Una societat cada vegada més narcisista plena d'exigències i enveges, que cau en l'absurd, ja que a un món narcisista ningú mira a ningú de veres, més que a si mateix. Es sobrevalora la mirada superficial i l'apariència fugaç i imposta que res té a veure amb la realitat. Es retallen cossos, es posen filtres, es fixen somriures que amaguen llàgrimes i frustracions, i regalen mirades tant crítiques com envejoses darrere de cors virtuals.

Però darrere de cada persona, de cada filtre, hi ha un ésser humà real. Els trastorns de la conducta alimentària (TCA) apareixen com a resultat d'un complex entramat de factors socials, familiars, personals... Suposen una sobrevaloració de l'imatge corporal, on la bellesa es torna una tirania sense sentit. Una sensació injusta de profunda indignitat apareix, disfressada de cerca d'una perfecció inassolible. Els trastorns alimentaris són intents de solució que es converteixen en problemes. És l'intent de solucionar sentir-se insuficient; és l'intent per controlar les mateixes emocions a través del control del menjar; és l'intent per superar el judici del món, quan el jutge més implacable viu sense descans dins d'una mateixa. I utilitze el femení perquè 9 de cada 10 pacients de TCA són dones o xiquetes. Algunes de les quals van ser jutjades en l'infància pel seu aspecte físic; altres, no van acceptar el canvi del seu cos en fer-se dona; altres tancaven la boca a la paraula i al menjar, davant els



secrets de passades vivències. Les raons són múltiples i no generalitzables, i les solucions passen per una profunda revisió dels hàbits, els pensaments, els valors i les relacions. Els TCA afecten a totes les parts d'una persona. Impregnen el seu cos, maltractat per la desnutrició; afecten els seus pensaments, que es tornen obsessius i implacables; afecten les seues emocions, que es trontollen entre la culpa cap a una mateixa, la tristesa, la impotència i la ràbia; afecten les relacions, fugint de la taula que tantes vegades ens uneix als que estimem, i creant un ambient de control, culpabilitat, desconfiança i escapisme.

Patir un TCA suposa una lluita mordaça, un no menjar i menjar-se a una mateixa. És viure dins d'una balança, tractant d'equilibrar un desequilibri interior, tot el temps, d'una forma esgotadora. És exercici intens; són viatges al bany; és prohibir-se aliments; és dir que ja he sopat; és pegar-se un fartada i després sentir una culpa insuportable; és viure sota la pressió constant d'un ideal impossible i fictici.

No podem evitar que els TCA existisquen. Tal volta, no. Però podem ajudar a combatre'ls creant un món menys superficial, on es valore més el regal i menys l'envoltori. On es cultive l'autoestima sana no narcisista ni presa del perfeccionisme. Un món menys jutjador i exigent. Més respectuós amb el cos propi i dels altres. Perquè l'exigència extrema, el rebuig a la diversitat, la imposició d'una bellesa irreal... és el que, realment, no hauriem de tragar.

Hugo Cruz aconsegueix la plata al Swiss Open

Hugo Cruz va competir el passat maig a l'Open de Suïssa, torneig internacional de karate que se celebra cada any a la localitat d'Stans, prop de Zurich, un dels més prestigiosos en el circuit europeu i mundial, amb 12 països participants. Cruz va aconseguir la plata i a més va ser premiat amb el trofeu especial 'Best Technique' (millor tècnica) fruit del KO del primer combat i de les habilitats mostrades en el tatami. El pròxim objectiu del murer es la Diamond Cup.



Muro va acollir les finals dels Jocs Esportius de la Comunitat

El passat dissabte el pavelló municipal de Muro va acollir les finals dels Jocs Esportius de futbol sala de la Comunitat Valenciana, en categoria infantil i cadet. En infantil, el guanyador a ser l'equip del CEIP Serreria (València) i en categoria cadet, el Dènia B.



Bons resultats per al club de karate murer Mawashi-Kan

Excel·lents resultats els que ha obtingut el Club Mawashi-kan de Muro en la Copa de València de karate IFK celebrada el passat cap de setmana. Iván Romero va resultar primer classificat de la categoria kumite aleví -35 quilos, a l'igual que Gorka Sánchez, també guanyador de la categoria kumite aleví -40 quilos. Com sempre, agrair la dedicació i esforç amb els esportistes murers del shihan Alfonso Martínez i al sempai Alan Expósito.



Cinquena posició al campionat d'Espanya d'hockey patins

Del 19 al 21 de maig es va celebrar el campionat d'Espanya d'hockey patins aleví a Sevilla, on els murers Marko Sánchez, Pau Cascant, Tristán Nadal i Leo Nadal, que juguen al HC Cocontaina, van quedar en cinquena posició.



Aída Martínez es proclama campiona absoluta autonòmica

La murerera Aída Martínez s'ha proclamat campiona absoluta de pádel de la Comunitat Valenciana 2023 amb el Centre Excursionista Eldense. L'equip no va cedir cap set en tot el campionat, guanyant la fase de grups i la final de forma contundent.

Nous èxits del jove corredor de BMX Xavi Cherro

En les últimes setmanes, el jove esportista murer Xavi Cherro, corredor en la modalitat de BMX, ha collit nous èxits a diferents competicions en les que ha participat. En primer lloc, va vèncer en la categoria d'alevins en el Trofeu d'Escoles disputat a la Vila Joiosa. També va obtenir el mateix dia el segon lloc a la Lliga Local de BMX a Alcoi, aconseguint d'aquesta manera la segona plaça a la classificació general. A més, tenia previst disputar a la República Txeca dues proves de la Copa d'Europa.



GRANDES PROBLEMAS
PEQUEÑAS SOLUCIONES

UNICEF

Casa de Menjars Parres

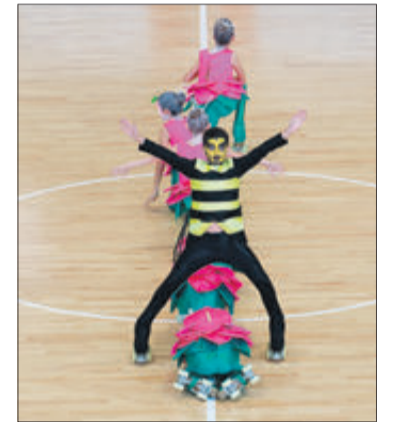
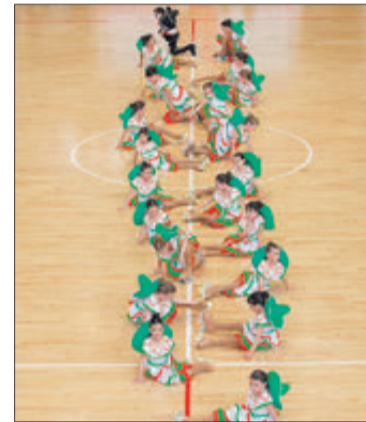
Elts menjars casolans de sempre
**APERITIVOS - ENSALADAS
VERDURAS - CARNES - PESCADOS**

OBERT DE 10h. a 16h. TOTS ELS DIES

Avgda. València, 61 - Tel.: 96 553 18 30
03830 Muro de l'Alcoi

mesquemotos
taller - venda - accessoris

Pol. Ind El Pi - c/El Tint, 1 Tel.: 96 553 12 75 MURO
-junt hotel vila de muro - pàrquing Albadès-



MIG MILER DE XIQUETS I XIQUETES VAN PRENDRE PART EN LES COMPETICIONS DE LES DIFERENTS MODALITATS PRESENTS

L'esport com a protagonista

El més xicotets van posar el punt final a la seua temporada esportiva el passat dissabte 27 de maig, amb la celebració de les XII Hores Esportives de Muro. Un any més, mig miler de xiquets i xiquetes de la comarca van prendre part a esports com bàsquet, hoquei, pilota valenciana, futbol, tennis, pàdel, patinatge,

gimnàstica i atletisme, entre altres.

El regidor d'Esports, Kike Pascual, destacava en declaracions a Radio Élite que "amb la celebració de les XII Hores Esportives tanquem una temporada que ha vingut carregada d'èxits en els diferents esports que es practiquen a Muro. Els més xicotets esperen amb moltes

ganes aquesta cita, la gran festa de l'esport base. Des de la regidoria d'Esports volem agrair la implicació de tots els clubs i personalment vull felicitar a totes i tots els esportistes que una temporada més ens han donat tota una lliçó d'esportivitat".

Cal indicar que finalment la pluja no va interferir en la jornada.

“ LA TARIFA PARA AHORRAR COMPARTIENDO GIGAS ”

- FIBRA 300Mb
- + 2 LÍNEAS MÓVILES CON 30GB A COMPARTIR **5G**
- + LLAMADAS ILIMITADAS

39,90€/MES IVA incluido Cuota de línea incluida

DURANTE 12 MESES, LUEGO 42,90€

Av. País Valenciano, 6 Bajo
(Frente a Correos)
03830 Muro de Alcoy · Alicante
Telf. 693 748 926

IVA incl. Oferta vigente hasta el 31/07/2023 al contratar Fibra 300Mb + Móvil con 30GB o Fibra 300Mb + Móvil con 70GB. Disponibilidad según la tecnología disponible en la dirección facilitada por el cliente. Promoción: las ventas de Fibra + móvil con 70GB tendrán un descuento de 5€/mes en las tres primeras facturas. Llamadas ilimitadas a fijos nacionales y 60 minutos a móviles nacionales cada mes (ciclo de facturación). Fuera de estos límites: las llamadas a fijos y móviles nacionales se facturarán 30 cént/min más establecimiento de llamada 20 cént. La tarifa MÁS 0GB tendrá un precio de 3€ e incluye llamadas a fijos y móviles nacionales + 0GB, y navegará con los GB compartidos de línea principal del paquete Fibra + Móvil contratado. Sólo se permitirá contratar una línea MÁS 0GB por paquete de Fibra + Móvil. Consultar resto de condiciones en la tienda.